

STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH

WERSJA DLA UCZNIÓW

Szkoła Podstawowa nr 1 im. Jana Kilińskiego w Trzemesznie

☐ Dbamy o bezpieczeństwo. ☐ Szanujemy się. ☐ Reagujemy, gdy komuś dzieje się krzywda.

Najważniejsze przesłanie

W naszej szkole każdy uczeń ma prawo czuć się bezpiecznie, być szanowany i traktowany z godnością.

1. Każdy ma prawo do bezpieczeństwa

- Każdy uczeń jest ważny – niezależnie od wieku, wyglądu, możliwości czy zainteresowań.
- ☐ Masz prawo do szacunku i dobrego traktowania.
- Masz prawo mówić o swoich uczuciach, potrzebach i problemach.
- ☒ Masz prawo otrzymać pomoc, gdy coś Cię martwi lub gdy ktoś Cię krzywdzi.

2. Czego nie wolno robić?

Nie krzywdzimy innych

Nie wolno bić, popychać, szarpać, wyzywać, ośmieszać, straszyć ani poniżać innych osób.

Szanujemy prywatność

Nie niszczymy cudzych rzeczy i nie zaglądamy do czyjegoś telefonu, wiadomości ani rzeczy bez zgody.

Nie wykluczamy

Nie namawiamy innych do odsuwania kogoś od grupy i nie organizujemy działań przeciwko jednej osobie.

3. Internet też powinien być bezpieczny

Zanim coś wyślesz lub opublikujesz – POMYŚL!

! Nie hejtujemy, nie wyśmiewamy i nie publikujemy cudzych zdjęć, filmów ani informacji po to, aby kogoś zranić.

- Nie tworzymy fałszywych profili, aby dokuczać innym.
- Nie przerabiamy zdjęć ani filmów w sposób, który może kogoś poniżyć.
- Nie tworzymy ani nie rozpowszechniamy krzywdzących materiałów z wykorzystaniem sztucznej inteligencji.
- Jeśli ktoś krzywdzi Cię w Internecie – zachowaj wiadomości lub zrzuty ekranu i pokaż je dorosłemu.

4. Masz prawo powiedzieć NIE

Twoje granice są ważne

Możesz powiedzieć „NIE”, jeśli ktoś robi coś, czego nie chcesz. Inni także mają prawo powiedzieć „NIE”. Nikt nie powinien zmuszać Cię do zachowania, które powoduje strach, wstyd lub dyskomfort.

5. Co zrobić, gdy dzieje się coś złego?

POWIEDZ O TYM DOROSŁEMU

Możesz powiedzieć wychowawcy, nauczycielowi, pedagogowi, pedagogowi specjalnemu, psychologowi, dyrektorowi albo innemu pracownikowi szkoły, któremu ufasz.

Możesz powiedzieć:

„Potrzebuję pomocy.”

„Ktoś mnie krzywdzi.”

„Boję się o siebie albo o kogoś innego.”

6. Jeśli widzisz, że komuś dzieje się krzywda

- Zauważ – nie udawaj, że nic się nie stało.
-  ☐ Powiedz o tym dorosłemu.
- Jeśli możesz zrobić to bezpiecznie, wesprzyj kolegę lub koleżankę.
- Nie dołączaj do wyśmiewania, hejtu ani przemocy.

To nie jest skarżenie!

Powiedzenie dorosłemu o krzywdzeniu jest sposobem na udzielenie pomocy i zadbanie o bezpieczeństwo.

7. Każdy może potrzebować innej pomocy

Pomagamy każdemu

Jeśli uczeń ma niepełnosprawność, szczególne potrzeby edukacyjne albo trudności w komunikowaniu się, dorośli dostosowują sposób rozmowy i udzielania pomocy do jego potrzeb i możliwości.

8. Zapamiętaj – 5 ważnych zasad

☐ SZANUJ	Traktuj innych tak, jak sam chcesz być traktowany.
 STOP	Masz prawo powiedzieć „nie” i szanować „nie” innych.
 ☐ CHRON	Nie stosuj przemocy i nie pomagaj w krzywdzeniu.
 ☐ POWIEDZ	Gdy coś jest nie tak – powiedz zaufanemu dorosłemu.
POMÓŻ	Jeśli widzisz krzywdę, nie pozostawaj obojętny.

 ☐ **W NASZEJ SZKOLE NIKT NIE MUSI ZOSTAWAĆ SAM Z PROBLEMEM.**  ☐

Pełna wersja Standardów Ochrony Małoletnich jest dostępna w szkole oraz na stronie internetowej szkoły.