

JADŁOSPIS październik 2020 r.

01.10.20 r. czwartek

Kotlet drobiowy panierowany, ziemniaki, kapusta biała gotowana, sok owocowy (1,3,7,9)

02.10.20 r. piątek

Jajko sadzone, ziemniaki, mizeria (1,3,7,9)

05.10.20 r. poniedziałek

Zupa pomidorowa z ryżem, naleśniki z dżemem niskosłodzonym (1,3,7,9)

06.10.20 r. wtorek

Skrzydętka drobiowe, ziemniaki, fasolka szparagowa, sok (1,7,9)

07.10.20 r. środa

Spaghetti po bolońsku, banan, herbata(1,3,7,9)

08.10.20r. czwartek

Karkówka wieprzowa w sosie własnym ziemniaki, surówka z selera z rodzynkami i jogurtem naturalnym , woda mineralna (1,3,7,9)

09.10.20 r. piątek

Filet rybny panierowany z serem, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, herbata (1,3,4,7,9)

12.10.20 r. poniedziałek

Kapuśniak, bułka z masłem, żółtym serem i sałatą, jabłko (1,3,7,9)

13.10.20 r. wtorek

Klops gotowany, ziemniaki, marchewka z groszkiem, herbata (1,3,7)

14.10.20 r. środa

Zupa grochowa, kiełbasa parówkowa z ketchupem, chleb (1,3,7,9)

15.10.20 r. czwartek

Udko drobiowe pieczone, ziemniaki, surówka z marchwi, sok owocowy (1,7,9)

16.10.20 r. piątek

Filet z dorsza , ziemniaki puree, surówka z białej kapusty z warzywami, herbata (1,3,4,7,9)

19.10.20 r . poniedziałek

Zupa ogórkowa , ryż z musem jabłkowym (1,7,9)

20.10.20 r. wtorek

Bitki wieprzowe, pyzy, buraczki, herbata (1,3,7,9)

21.10.20 r. środa

Zupa fasolowa, bułka z masłem, szynką i sałatą (1,3,7,9)

22.10.20 r. czwartek

Kotlet drobiowy , ziemniaki, kapusta kiszona gotowana, herbata (1,3,7,9)

23.10.10 r. piątek

Barszcz ukraiński, pierogi leniwe (1,3,7,9)

26.10.20 r. poniedziałek

Rosół drobiowy z makaronem i natką pietruszki, naleśniki z serem (1,3,7,9)

27.10.20 r. wtorek

Udka drobiowe gotowane, ziemniaki, marchew junior, sok owocowy (1,7,9)

28.10.20 r. środa

Krupnik, pierogi z truskawkami (1,3,7,9)

29.10.20 r. czwartek

Gulasz wieprzowy, kasza, ogórek kiszony, woda mineralna (1,7,9)

30.10.20 r, piątek

Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z białej kapusty z warzywami z jogurtem naturalnym, herbata (1,3,4,7,9)

** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.*

ALERGENY LEGENDA

1. ZBOŻA

2. SKORUPIAKI I PRODUKTY POCHODNE

3. JAJA I PRODUKTY POCHODNE

4. RYBY I PRODUKTY POCHODNE

5. ORZESZKI ZIEMNE I PRODUKTY POCHODNE

6. SOJA I PRODUKTY POCHODNE

7. MLEKO I PRODUKTY POCHODNE

8. ORZECHY I PRODUKTY POCHODNE

9. SELER I PRODUKTY POCHODNE

10. GORCZYCA I PRODUKTY POCHODNE

11. NASIONA SEZAMU I PRODUKTY POCHODNE

12. ŁUBIN I PRODUKTY POCHODNE

13. MIĘCZAKI I PRODUKTY POCHODNE